

# Домашнє насильство в умовах війни

## ПЛАН БЕЗПЕКИ



Міністерство  
внутрішніх справ  
України



НАЦІОНАЛЬНА  
ПОЛІЦІЯ



ПАТРУЛЬНА  
ПОЛІЦІЯ



UN  
WOMEN

### Якщо ви знаходитесь на окупованих територіях

1. За можливості, знайдіть спосіб якнайшвидше виїхати на територію підконтрольну Україні. Майте підготовлені особисті речі, документи, гроші.
2. Тримайте контакт з довіреною особою, щоб вона/він знали де ви знаходитесь та що з вами все гаразд.
3. Зафіксуйте, за можливості, будь-які докази ситуації домашнього насильства.
4. Намагайтесь передати докази (фото, відео) вчинення стосовно вас або вашої дитини домашнього насильства знайомим або іншій довіреній особі, яка перебуває на підконтрольній Україні території.
5. Знайдіть підтримку серед людей, яким ви довіряєте.
6. Зверніться до поліції одразу як опинитесь на підконтрольній Україні території.

### Якщо ви знаходитесь на території підконтрольній Україні

1. Повідомте поліцію за номером 102 чи зверніться особисто до найближчого відділку поліції (в деяких регіонах працюють чат-боти для повідомлення поліції).
2. Знайдіть адреси місць, де можна залишитися на ніч у разі необхідності, та продумайте маршрут, як швидко потрапити туди. Підготуйте копії документів, речі першої необхідності.
3. Зверніться у разі необхідності за медичною допомогою за номером 103.
4. За необхідності зверніться до центрів соціальної допомоги, голови ОТГ, представників національної соціальної сервісної служби або громадських організацій та обговоріть можливі кроки вирішення ситуації.
5. Зверніться до безоплатної правової допомоги у вашому регіоні за отриманням юридичної підтримки (допомога при складанні заяви на винесення обмежувального припису, стягнення матеріальної чи моральної компенсації, допомога при розлученні, визначенні місця проживання дитини, представництво у суді тощо).
6. Отримайте консультацію щодо можливих подальших кроків за телефонами гарячих ліній.

### Якщо у вас є діти

1. Підготуйте дитячі речі, улюблені іграшки, потурбуйтеся про невеликий пакунок з простою їжею для дитини.
2. Домовтесь з людиною, якій довіряєте про спільний план дій у разі, якщо виникне необхідність на деякий час представляти інтереси вашої дитини (на кордоні, у суді тощо).
3. Зробіть копії документів дитини, підготуйте документи для визначення законного представника дитини у разі, якщо один з батьків є кривдником та має діючий обмежувальний припис стосовно дитини, чи інші заборони визначені судом.
4. Зафіксуйте тілесні ушкодження (фото, відео) дитини з метою подальшої передачі цих доказів поліції, якщо насильство вчинялося по відношенню до неї.

#### Пам'ятайте!

Дитина, яка стала свідком домашнього насильства відповідно до Закону України «Про запобігання та протидію домашньому насильству», являється постраждалою від домашнього насильства. Необхідно звернути увагу правоохоронних органів на цей факт, та вимагати зафіксувати його у матеріалах справи.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ НА ЧАС ДІЇ КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ У ВАШОМУ РЕГІОНІ!

## ДЕ ЗНАЙТИ ДОПОМОГУ

### Україна:

**102** — поліція, екстрений номер виклику поліції (повідомити про злочин чи правопорушення)

**0-800-500-202** — гаряча лінія Національної поліції України

**15-45** — урядова гаряча лінія

**15-47** (з мобільного чи стаціонарного) — національна гаряча лінія з протидії домашньому та гендерно зумовленому насильству

**0-800-500-335** (безкоштовно зі стаціонарного або мобільного) — національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації

**116-123** — короткий номер з мобільного (цілодобово, безкоштовно, анонімно та конфіденційно)

**0-800-500-225** (безкоштовно зі стаціонарного, анонімно та конфіденційно) — національна дитяча «гаряча лінія»

**116 111** (з мобільного телефону) (пн-пт з 12.00 до 20.00, сб з 12.00 до 16.00)

**0-800-213-103** (цілодобово) — інформаційна лінія центрів з надання безоплатної вторинної правової допомоги

### За кордоном:

Якщо ви постраждали від домашнього насильства або є ризик такої ситуації, ви можете звернутися до місцевої поліції.

### СЛОВАЧЧИНА

**158** або **112** — поліція  
**0 800 212 212** — цілодобова гаряча лінія

### ПОЛЬЩА

**112** або **997** — поліція  
**800 12 00 02** — національна польська служба екстреної допомоги для постраждалих від домашнього насильства  
**crpk.org.pl/ua** — центр прав жінок  
**600 07 07 17** (психологічна, соціальна, правова підтримка)

### +48 477 21 75 75

**gov.pl/web/udsc/ukraina-en** — офіційний сайт для українців, які приїждять до Польщі

### МОЛДОВА

**112** — поліція  
**0 8008 8008** — лінія допомоги жінкам ГО «Ла Страда Молдова»  
**0 800 800 00** — центр прав жінок  
**cdf.md/ru**

### УГОРЩИНА

**107** — поліція

**+3680205520** — національна безкоштовна гаряча лінія  
**okit.eu**

### РУМУНІЯ

**112** — поліція  
**0 800 500 333** — безкоштовна цілодобова гаряча лінія для підтримки з питань домашнього насильства  
**+40753 893 531** — лінія підтримки асоціації за свободу та рівність  
**Bright Sky Ro** — застосунок для пошуку сервісів допомоги

**КОНТАКТИ ГАРЯЧИХ ЛІНІЙ**  
[www.bit.ly/3WYLMu](http://www.bit.ly/3WYLMu)

### Електронні канали консультування:

**Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації:**

Електронна пошта  
[hotline@la-strada.org.ua](mailto:hotline@la-strada.org.ua)  
Telegram [NHL116123](https://t.me/NHL116123)  
Messenger [lastradaukraine](https://m.me/lastradaukraine)  
Skype [lastrada-ukraine](https://www.skype.com/en/contacts/lastrada-ukraine)